

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			10/11(金)	10/12(土)	10/13(日)	備考
	トラック	跳躍	投擲				
メイン競技場	○	○	×	・13:00～17:00 トラック 跳躍 HJ、PV 13:00～17:00 LJ 13:00～15:00 TJ 15:00～17:00	・7:10～9:00 トラック 跳躍(HJ、LJ、PV) ・競技終了～18:00 トラック 跳躍(HJ、TJ)	・7:10～9:00 トラック 跳躍(HJ、TJ)	芝生内は養生のため使用できません 1・2レーン 中・長距離 3～7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル 女子8レーン 男子9レーン 11日:100mH・110mH・400mH 12日:100mH・110mH 13日:400mH
メイン雨天練習場	○	×	×	・13:00～17:00	・7:00～18:00	・7:00～14:00	W-upのみ (器具の使用は不可) ※流しは北から南へ走る
サブ競技場	○	△	△	・13:00～17:00 トラック 砲丸投	・7:00～9:20 トラック 跳躍(LJ、TJ)	・7:00～9:20 トラック 跳躍(LJ、TJ)	1・2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル 女子7レーン 男子8レーン
				・13:00～15:00 やり投	芝生内 ・9:20～競技終了	芝生内 ・9:20～競技終了	
				・13:00～15:00 ハンマー投 (ただし、サークル内でのターン練習のみとする)	指定されたエリア(トラックのみ) 跳躍(LJ、TJ)	指定されたエリア(トラックのみ) 跳躍(LJ、TJ)	
				・15:00～17:00 円盤投	競技終了後～18:00 トラック 砲丸投 やり投 跳躍(LJ、TJ)		

○練習可能 ×練習不可能 △種目限定

*練習注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。ただしチューブ・マーカー(レーン内)・ミニハードル等レーンを占有するような器具は禁止する。
ただし練習器具として、サブ競技場にスターティングブロック10台とハードル20台を用意している。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 投てき練習では各校監督が付き添うとともに、危険を伴うので係員の指示に従い、十分注意して練習すること。また公園内での練習も禁止する。